

11;05

3、実践に役立つ三角ゲーム(練習成果が確認できる)

20分



- 1 サークルからピユットの距離8m
- 2 三角の底辺2m、三角の高さを3等分しラインを引く
- 3 3対3でゲームをする/三角外に出たボールは無効とする。

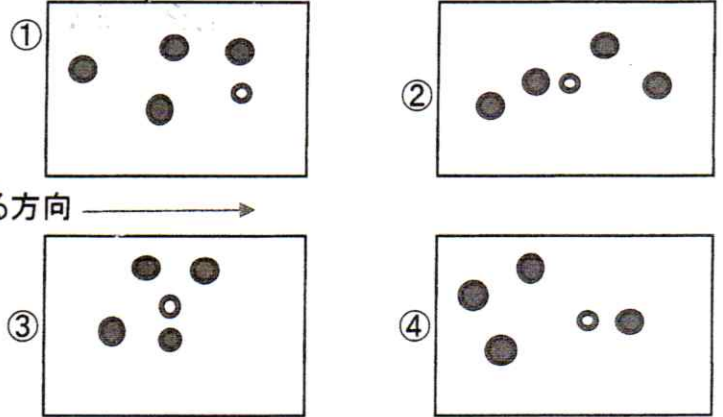
11;25

作戦と実践

*パターンを考える(例)

- 1 チーム対戦
- 2 役割を決める
- 3 点を取らせないボールの配置と
点を取る投球を考える

攻める方向 →



(30分)

* 互いに対戦、一方が作戦を考えながら4球をセットして防御を考える、
半面攻撃は場面を考えて6球で点をとる方法を駆使する

11;55

その他